



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 17 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 20.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
2	вода					200	3-80
3	каша рисовая молочная	9,8	11,4	42,1	302,6	200	26-89
4	чай с шиповником	0,4	0,1	17,2	74,1	200	5-37
5	коктейль молочный	5,6	5	8,4	108	200	28-00
	батон	3,6	1,4	23,4	117,6	50	6-00
	ИТОГО				711,8		93-89
	лагерь (обед)						
1	борщ	6,5	10,7	13,8	173,5	250	34-11
2	котлета мясная	19,2	31,5	3,3	358	100	75-16
3	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
4	перец	1,2	0,1	4,5	23,4	100	55-97
5	напиток			21,8	86,2	200	19-16
	соус	0,2	1,8	1,8	24,1	25	1-53
	хлеб белый	2,2	0,2	13,8	64,5	30	2-42
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	каша гречневая	6,4	7,2	27,9	195,5	180	13-50
	ИТОГО				1091		229,54

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина